

COMMENT SE PRÉSENTER EN FRANÇAIS : LE GUIDE COMPLET POUR COMMENCER À PARLER



2026

COMMENT SE PRÉSENTER EN FRANÇAIS ?

 Les phrases essentielles à retenir

1. Dire son nom

Je m'appelle + prénom.

Je m'appelle Sara.

Je m'appelle Youssef.

Autres possibilités :

Moi, c'est Sara.

Mon nom est Youssef.

2. Dire son âge

J'ai + nombre + ans.

J'ai 20 ans.

J'ai 35 ans.

 **Attention !**

 Je suis 20 ans.

 **J'ai 20 ans.**

3. Dire son origine

Je viens de + pays / ville.

Je viens du Maroc.

Je viens de France.

Je viens d'Espagne.

Pour parler de sa nationalité :

Je suis marocain.
Je suis française.
Je suis espagnol.

4. Dire où on habite

J'habite à + ville.

J'habite à Casablanca.
J'habite à Rabat.

On peut aussi dire :

Je vis à Marrakech.

5. Dire sa profession

Je suis + profession.

Je suis étudiant.
Je suis professeur.
Je suis comptable.
Je suis ingénieur.

Ou :

Je travaille comme + profession.

Je travaille comme commercial.

6. Parler de ses goûts

J'aime + activité / nom.

J'aime lire.
J'aime voyager.
J'aime le cinéma.
J'aime écouter de la musique.

Pour dire le contraire :

Je n'aime pas + activité / nom.

Je n'aime pas le football.

Ma présentation

Utilise ce modèle pour créer ta propre présentation :

Bonjour ! Je m'appelle _____.

J'ai _____ ans.

Je viens de _____.

J'habite à _____.

Je suis _____.

Pendant mon temps libre, j'aime _____.

Enchanté(e) de faire votre connaissance !

La méthode N-A-O-P-L

Pour mémoriser facilement ta présentation :

N → Nom

Je m'appelle...

A → Âge

J'ai ... ans.

O → Origine

Je viens de...

P → Profession

Je suis...

L → Loisirs

J'aime...

Astuce

Ne mémorise pas toute la présentation mot par mot.

Mémorise seulement :

Nom → Âge → Origine → Profession → Loisirs

Puis construis tes phrases naturellement.

 Petit défi

Présente-toi en français en **5 phrases** :

1. Je m'appelle _____.
2. J'ai _____ ans.
3. Je viens de _____.
4. Je suis _____.
5. J'aime _____.

Bravo ! Tu peux maintenant te présenter simplement en français. 