

COMMENT SE PRÉSENTER EN FRANÇAIS : LE GUIDE COMPLET POUR COMMENCER À PARLER



2026

Fiche Récapitulative : Se présenter en français

Gardez cette fiche sous les yeux pour réviser l'essentiel en 2 minutes par jour !

1. Les 4 informations clés d'une présentation réussie

Pour vous présenter de manière complète, vous devez donner :

1. **Votre nom / prénom** (« Je m'appelle... »)
2. **Votre âge** (« J'ai ... ans »)
3. **Votre nationalité et origine** (« Je suis... / Je viens de... »)
4. **Votre ville et profession** (« J'habite à... / Je travaille comme... »)

2. Le Tableau Magique des Expressions

Objectif	Expression correcte	✗ Erreur à éviter
Donner son nom	Je m'appelle Sophie.	✗ Je suis Sophie.
Donner son âge	J'ai 25 ans.	✗ Je suis 25 ans.
Donner sa nationalité	Je suis marocain(e) / français(e).	✗ J'ai marocain.
Dire où l'on vit	J'habite à Casablanca.	✗ Je suis à Casablanca.
Dire son origine	Je viens du Maroc / de France.	✗ Je suis du Maroc.
Dire sa profession	Je travaille comme ingénieur.	✗ Je suis travaille.

3. Le Modèle Idéal (À répéter à haute voix)

« Bonjour, je m'appelle [Prénom Nom]. J'ai [Âge] ans et je suis [Nationalité]. J'habite à [Ville] et je travaille comme [Profession]. Enchanté(e) de vous rencontrer ! »

4. ⚠️ Le Top 3 des Pièges à Éviter

- **Piège 1** : Ne dites *jamais* « Je suis [votre prénom] » pour vous présenter. Utilisez toujours « **Je m'appelle** ».
- **Piège 2** : Pour l'âge, on utilise le verbe **AVOIR** (« J'ai 30 ans »), jamais le verbe ÊTRE.
- **Piège 3** : Attention au genre des nationalités ! (Ex: *Un homme dit « Je suis français », une femme dit « Je suis française » avec un "e"*).

💡 *Astuce finale : Répétez ce modèle chaque matin devant votre miroir pour automatiser votre expression orale en français !*